



Základní škola a Mateřská škola Nečín, okres Příbram
Nečín 70, PSČ 262 13, č.ú. 181 352 135/0300
IČO 75033631, e-mail: zs.necin@seznam.cz, tel. 318588186
ID datové schránky wagmfmx

Informace o lyžařském výcvikovém kurzu 2022

Vedoucí kurzu: Mgr. Jolana Vaněčková

Termín: 16.1. - 21.1.2022

Místo konání: Skiareál Deštné v Orlických horách (<https://skicentrumdestne.cz/home>)

Ubytování: Hotel Orlice, Deštné v Orlických horách

Stravování: Celodenní (3x denně) přímo v objektu. Pitný režim je zajištěn. Prvním společným jídlem bude večeře 16.1.2022, poslední bude oběd v pátek 21.1.2022.

Doprava: Odjezd z Nečína od školy autobusem na Pšenicu v neděli **16.1.2022 v 13.15 hodin. Sraz o cca 15 minut dříve – tj. ve 13.00 hod.!** Návrat opět ke škole v pátek **21.1.2022** odpoledne okolo 17.00 hod.

Program: Hlavní náplní kurzu je výcvik ve sjezdovém lyžování (pro začátečníky i pokročilé). Dále vycházky do okolí, večerní soutěže a hry. Výuka - nebezpečí hor, zásady první pomoci, znalost pravidel FIS o pohybu na sjezdovkách, beseda se členem HS, aj.

Výzbroj: Sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním + potvrzení o seřízení (je možno čestné prohlášení rodičů, že mají vázání seřizeno), lyžařské hůlky, boty lyžařské přezkové, povinná ochranná přilba, lyže v ochranném vaku nebo dobře sepnuté a označené. Lyže budou uloženy v uzamčené lyžárně.

Věci s sebou: **Oblečení na sjezdovku:** zimní bunda a kalhoty vhodné na lyžování, svetr, čepice, dvoje dobré nepromokavé rukavice, ponožky do přezkáčů (nemusí být silné! nejlépe moira), sluneční brýle, lyžařské brýle, všem doporučujeme tzv. funkční prádlo (moira atp. – tričko s dlouhými rukávy, spodní kalhoty či punčocháče, spodní prádlo, ponožky, kukla či šátek na krk). Všechno oblečení v dostatečném množství pro případ promáčení.

Další potřeby: Oblečení na cestu a do chaty, trička, náhradní prádlo, šátek (na krk a na hry), pyžamo, ponožky slabší, kapesníky, **přezůvky**, **hygienické potřeby**, ochranný krém na obličej, osobní léky (nahlásit učitelí!), pružné obinadlo, ručník nebo osuška, stolní hry, karty atp. **Vše zabalte do jednoho zavazadla + 1 menší batůžek na cestu.**

POZOR! DVD přehrávače, tablety, notebooky, mobily apod. zařízení si žáci berou na vlastní riziko! Vyhrazuje si právo omezit jejich používání a výběr filmů, které si děti budou pouštět!

Doplatek LVK 2600,-Kč uhradte nejpozději do 10.1.2022. Doplatek za dopravu bude vyúčtován až po návratu.

Všichni žáci školy jsou také pojištěni pro případ úrazu.

Nezapomeňte: Potvrzení či čestné prohlášení o seřízení vlastních lyží; kartičku pojišťovny a podepsané potvrzení o bezinfekčnosti.

Více informací případně podá **Mgr. Jolana Vaněčková, 606 955 138**

(Rodiče, sledujte **školní web** a **facebook**, kam budeme průběžně dávat **fotky a videa** z LVK)