

Jídelníček

13. 1. – 17. 1. 2020

Pondělí přesnídávka: Pomazánka z tuňáka 4, 7, bageta, zelenina, čaj

polévka: Selská 1, 3, 9
hlavní jídlo: Kuskus s krutím masem a zeleninou 1, 9, kompot 12
nápoj: Dračí nápoj, voda, mléko 7

svačina: Chléb, medové máslo 7, jablko, čaj, mléko 7

Úterý přesnídávka: Mléčná rýžová kaše s vanilkou 7, 8, pomeranč, čaj, mléko 7

polévka: Indická (z červené čočky)
hlavní jídlo: Přírodní plátek, šťouchané brambory 7, dušená zelenina
nápoj: Hot drink, voda, ochucené mléko 7

svačina: Rohlík, sýrová pomazánka 7, okurka, mléko 7, čaj

Středa přesnídávka: Drožděná pomazánka 1, 3, 7, chléb, paprika, mléko 7, čaj

polévka: Celerová s housičkou 1, 3, 7, 9
hlavní jídlo: Mexická směs, těstoviny 1, 3, 7
nápoj: Jahodový sirup, voda, mléko 7

svačina: Jogurt s ovocem 7, čaj

Čtvrtek přesnídávka: Houska s máslem 7, kakao 7, čaj

polévka: Zeleninová s písmenky 1, 3, 7, 9
hlavní jídlo: Platýz na máslo 4, 7, bramborová kaše 7, salát
nápoj: Carotelka, voda, koktejl 7

ovoce

přesnídávka: Obložený chléb 7, zelenina, mléko 7, čaj

Pátek svačina: Lučina s mrkvičkou 7, bavorský chléb, čaj, mléko 7

polévka: Vývar se smaženým hráškem 1, 3, 7, 9
hlavní jídlo: Hovězí pečeně, bramborový knedlík 1, 3, 7, špenát 1, 3, 7
nápoj: Ovocný čaj, voda, mléko 7

přesnídávka: Rohlík, pomazánkové máslo 7, ředkvička, mléko 7, čaj

Veškeré pečivo může obsahovat tyto alergeny: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě



