



Jídelníček

16. 12. – 20. 12. 2019

Pondělí

přesnídávka: Pomazánka z rybího filé 4, 7, bageta, zelenina, čaj

polévka: Zeleninová s drožďovými noky 1, 3, 9

hlavní jídlo: Květákové placičky 1, 3, 7, brambor 7, tatarka 7

nápoj: Hot drink, voda, mléko 7

svačina: Chléb, pomazánka z Májky 12, ovoce, čaj, mléko 7

Úterý

přesnídávka: Zeleninová pomazánka 3, 7, 9, chléb, okurka, čaj, mléko 7

polévka: Se sýrovým kapáním 1, 3, 7, 9

hlavní jídlo: Hovězí po provensálsku 1, rýže

nápoj: Karkulka, voda, mléko 7, ovoce

svačina: Banán, čaj

Středa

přesnídávka: Vánočka, kakao 7, čaj

polévka: Luštěninová 1, 9

hlavní jídlo: Kuřecí prsa v jogurtu 7, brambor 7, salát

nápoj: Jahodový sirup, voda, mléko 7

svačina: Chléb, plátkový sýr 7, zelenina, mléko 7, čaj

Čtvrtek

přesnídávka: Bavorský chléb, máslo 7, vařené vejce 3, mléko 7, čaj

polévka: Cibulová s bramborem 1, 7

hlavní jídlo: Masové kuličky v rajské omáčce 1, 3, 7, těstoviny 1, 3, 7

nápoj: Jablečný sirup, voda, mléko 7

přesnídávka: Rohlík, žervé 7, ovoce, mléko 7, čaj

Pátek

svačina: Lučina s mrkvičkou 7, rohlík, zelenina, čaj, mléko 7

polévka: Z vaječné jíšky 1, 3, 7, 9

hlavní jídlo: Pečené maso, bramborový knedlík 1, 3, 7, zelí 1

nápoj: Ovocný čaj, voda

přesnídávka: Chléb, medové máslo 7, 12, ovoce, mléko 7, čaj

Veškeré pečivo může obsahovat tyto alergenys: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13

Změna jídelníčku vyhrazena

Strava je určena k okamžité spotřebě

**Kolektiv kuchařek Vám přeje
krásné a pohodové vánoce.**

